

(Tiếp theo trang 3-Tức Giận Nhưng Không Oán Hận)

- OÁN GIẬN là CẢM XÚC TỰ CHỌN, Làm Chủ Được “OÁN GIẬN” là Người có Bản Lĩnh.
- Oán Giận ai đó, là chính bản thân ta tự uống thuốc độc, rồi cứ nghĩ rằng: người gây tổn thương cho mình sẽ phải chết.
- Oán giận là tự mình hủy hoại bản thân, nhiều hơn là những người mà mình đang oán hận.

LỜI CẢM ƠN

Cha Quản Nhiệm và Ban Thường Vụ xin chân thành cảm ơn cô Mai Hương đã giúp thiết kế và in ấn LỜI CẦU NGUYỆN CỦA NGƯỜI CAO NIÊN được dùng gửi tặng quý vị cao niên ở nghi thức xúc dầu sau thánh lễ cầu nguyện đặc biệt cho người cao niên tại cộng đoàn vừa qua.

ĐÓNG GÓP TRONG THÁNG 8

-----GIÁO XỨ-----

Chúa Nhật, Ngày 1 Tháng 8 Năm 2021

\$19,771.00 (52 E-Giving)

đã đóng góp qua hệ thống điện tử

Đóng góp qua thư, xin gửi chi phiếu tới
Saint Boniface Church

120 N. Janss St., Anaheim, CA 92805

Đóng góp trên mạng, xin vào website

www.stbonifaceonline.org

Đóng góp qua SMS

Text the word “Give” to (714) 477-7011

XIN CHÂN THÀNH CẢM ƠN

sự đồng hành và lòng quảng đại của quý vị giúp vào việc mục vụ trong Giáo Xứ và Cộng Đoàn

ĐỔI PHIẾU ĐI CHỢ

Hội Các Bà Mẹ Công Giáo đổi phiếu mua thực phẩm tại các chợ Á Đông, Sài Gòn và Đà Lạt.

Xin vui lòng liên lạc:

Chị Thắm(714) 632-5786

Chị Quỳnh(714) 530-1623

Chị Thục(657) 345-0682

Chị Jenifer(714) 732-2750

Chị Kim Anh(714) 661-0135

Xin Cộng Đoàn dân Chúa ủng hộ mua phiếu thực phẩm

nơi Hội Các Bà Mẹ Công Giáo, nhằm giúp đỡ quỹ của Hội, cũng như các sinh hoạt Cộng Đoàn



MỪNG BỔN MẠNG CỘNG ĐOÀN

TƯỢNG ĐỨC MẸ & DÂNG CÚNG HOA

ÔB. Lê Phước Điện - Lê Thị Duệ.....	\$ 500
AC. Sơn Yến.....	\$ 500
A. Dương Hưng Tony.....	\$ 200
ÔB. Bùi Văn Giang.....	\$ 100
ÔB. Nguyễn Văn Hoàng.....	\$ 500
ÔB. Bà Phạm Thông.....	\$ 500
AC. Thịnh Yến.....	\$ 500
A. John Dương.....	\$ 100
C. Phạm Ánh.....	\$ 250
C. Hứa Tina.....	\$ 250
AC. Phùng Hữu Ái - Thanh Hà.....	\$ 50
Nguyễn Đức Thịnh Vương.....	\$ 200
AC. Long Hiền.....	\$ 100
AC. Nguyễn Văn Vinh - Trịnh K. Nhung..	\$ 500
ÔB. Ngũ Đình Vương-Nghi Lê Thi Nguyen	\$ 100
AC. Quý - Ngân.....	\$ 200
AC. Chí - Huyền.....	\$ 200
AC. Rinh - Tuyết.....	\$ 200
Một Vị Ân Danh.....	\$ 500
AC. Hương Nguyễn - Dinh Trần.....	\$ 100
ÔB. Nguyễn Văn Phương.....	\$ 100
ÔB. Sơn - Nhung.....	\$ 500
Một Vị Ân Danh.....	\$ 1,000
Một Vị Ân Danh.....	\$ 500
C. Cẩm Tú.....	\$ 300
B. Đậu.....	\$ 50
ÔB. Thuan V Luu - Nguyen T. Luu.....	\$ 100
ÔB. Ngọc Tiên Trương - Thuy Vinh Dang.	\$ 500
ÔB. Lê Văn Hùng.....	\$ 100
GD. Bùi Thọ Khang.....	\$ 500
ÔB. Lê Văn Nguyên.....	\$ 100
Một Vị Ân Danh.....	\$ 100
AC. Phạm Hạnh.....	\$ 100
GD. Nguyễn Đình Văn.....	\$ 100

Tổng Cộng:\$9,600

VĂN NGHỆ TIỆC MỪNG BỔN MẠNG

Hội Các Bà Mẹ Công Giáo.....\$ 100

----- SINH HOẠT CỘNG ĐOÀN -----

ÔB. Nguyễn Văn Phương.....\$ 100

ÔB. Nguyễn Kim Ánh.....\$ 100

Đoàn Việt Hùng.....\$ 100

Anh K Nguyễn - Kathy Nguyễn.....\$ 100

Lưu Phạm.....\$ 50

ÔB. Nguyễn Đình Văn.....\$ 100

Tổng Cộng:\$ 450



CỘNG ĐOÀN ĐỨC MẸ MÔNG TRIỆU ANAHEIM

GIÁO XỨ ST. BONIFACE – GIÁO PHẬN ORANGE

120 North Janss St., Anaheim, CA 92805-2520

Linh Mục Quản Nhiệm: Joseph Trương Ngữ

Điện thoại: (714) 956-3110 x139 – Cell (714) 230-5493 - Fax: (714) 399-0566

Thầy Phó tế Joseph Minh Tổng - Điện thoại: (714) 548-7550

CHÚA NHẬT XIX QUANH NĂM • 8 THÁNG 08 NĂM 2021

BAN THƯỜNG VỤ

Chủ Tịch: A. Phạm Anh (714) 718-2225

Phó Nội Vụ: A. Phạm Anh Linh (714) 926-7263

PT Phó Nội Vụ: A. Nguyễn Long (714) 677-7302

Phó Ngoại Vụ: A. Ninh Đức Hạnh (657) 243-2571

PT Phó Ngoại Vụ:

A. Dương Hưng Tony (714) 363-7815

Tổng Thư Ký: A. Lê Kim Long (714) 722-5768

PT Tổng Thư Ký: A. Trần Quý (714) 366-4724

Thủ Quỹ: C. Lê Kim Dung (714) 733-8872

PT Thủ Quỹ:

C. Vũ Phương Loan Christina (714) 478-9983

CHƯƠNG TRÌNH MỤC VỤ

GIẢI TỘI

Thứ Ba 5:30 PM – 6:30 PM (Tiếng Việt & Tiếng Anh)

RỬA TỘI TRẺ EM

Quý vị muốn rửa tội cho con em mình xin liên lạc thẳng với Linh Mục Quản Nhiệm **Joseph Trương Ngữ**

Email: yeuchua@gmail.com | Cell: (714) 230-5493

MỤC VỤ CHUYÊN BIỆT

Giáo Lý Giới Trẻ & Giáo Lý Tân Tòng:

Sr. Mary Nguyễn Tin, LHC (714) 956-3110 x120

srmmarytinnguyen@lhcla.org

Trao Mình Thánh Chúa

A. Nguyễn Đình Long (714) 623-0034

Tang Lễ và Thăm Viếng:

Ô. Lê Phước Điện (714) 420-6329

Việt Ngữ:

C. Đỗ Ngọc Anh Katherine (714) 224-9281

Giúp Lễ:

C. Đỗ Michelle (714) 781-9521

Thiếu Nhi Thánh Thể:

Trương Lê Chris: (714) 461-1620

Ca Đoàn Hương Việt:

A. Nguyễn Ngọc Diệp (714) 951-9182

Ban Văn Nghệ:

A. Lê Kim Long (714) 722-5768

TRANG NHÀ

www.cddmmtanaheim.org

GÓP Ý

Website: info@cddmmtanaheim.org

Bản Tin: thuky@cddmmtanaheim.org

Ban Thường Vụ: btv@cddmmtanaheim.org

THÁNH LỄ CỘNG ĐOÀN

Saint Boniface Church, Anaheim * Facebook, Youtube

Ngày Thường

Thứ Ba 6:30pm

Thứ Sáu đầu tháng 6:00pm



Chúa Nhật

Thứ Bảy 6:15pm

LỜI CHÚA

Chúa Nhật Tuần 19 TN - Năm B

(Ga 6, 41-51)

“Chẳng ai đến được với tôi nếu Chúa

Cha, là Đấng đã sai tôi, không lôi kéo người ấy, và

tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết.”

(Ga 6,44)

VƯỜN CẦU NGUYỆN THÁNG 8

Ý Cầu Nguyện Của Đức Thánh Cha

Cầu nguyện cho Hội Thánh

Chúng ta hãy cầu nguyện cho Hội Thánh

để Hội Thánh nhận được ân sủng và sức mạnh từ

Chúa Thánh Thần để cải cách chính mình theo ánh

sáng của Phúc Âm.

Xin Cộng Đoàn

Cầu Nguyện Cho Ôn Gọi

Xin Chúa mở trí mở lòng cho

các bạn trẻ biết đáp lại tiếng

mời gọi của Chúa để phục vụ

trong cánh đồng truyền giáo.



THÔNG BÁO

➤ **Bó Hoa Thiêng Dâng Đức Mẹ**

Để chuẩn bị mừng lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời cũng

là lễ Bổn Mạng Cộng Đoàn. Trước thánh lễ vào ba tuần

tới: Thứ Bảy, ngày 24 tháng 7 năm 2021

Thứ Bảy, ngày 31 tháng 7 năm 2021

Thứ Bảy, ngày 07 tháng 8 năm 2021

Cộng đoàn sẽ đọc 10 kinh mân côi, như đóa hoa thiêng liêng dâng kính Đức Mẹ. Xin cộng đoàn sốt sắng tham dự.

➤ Ghi Danh Học Giáo Lý, Tiếng Việt, Và Sinh Hoạt Thiếu Nhi

Chương trình Giáo Lý -Trẻ Em-Thêm Sức-Dự Tòng, Việt Ngữ và Thiếu Nhi sẽ nhận ghi danh cho niên học 2021-2022 vào 3 Thứ Bảy, 7, 14 & 21 tháng Tám từ 3:00 PM – 5:30 PM tại Phòng B.

Ngoài ra chương trình Giáo Lý cần thêm các thầy cô phụ giáo tuổi từ 18 trở lên, có lòng yêu trẻ, và lòng yêu mến Giáo Hội. Trong Mùa Hè sẽ có những lớp huấn luyện. Xin vui lòng liên lạc Sr. Mary Tin Nguyễn tại (714) 956-3110 ext. 120 hoặc điện thư: srmariytinnguyen@lhcla.org.

Ngày Khai Giảng Lớp Dự Tòng sẽ vào Thứ Bảy ngày 11 tháng 9 năm 2021 tại Phòng E và các trẻ em vào Thứ Bảy, 25 tháng 9, 2021. Các em và phụ huynh sẽ tập họp tại Hội Trường Bishop Freyer trước.

➤ Về Việc Rao Ý Lễ Trước Thánh Lễ Thứ Bảy Hằng Tuần

Để tránh những thiếu sót có thể xảy ra trong việc rao Ý Lễ vào trước Thánh Lễ Thứ Bảy hằng tuần. xin vui lòng đưa Ý Lễ trước 6:10pm, dưới cuối nhà thờ. Ý Lễ sẽ được rao cùng ngày. Chân thành cảm ơn.

➤ Tiệc Mừng Bồn Mạng Cộng Đoàn

Tiệc Mừng Bồn Mạng Cộng Đoàn năm nay sẽ được tổ chức vào lúc 7:45 tối Thứ Bảy, ngày 14 tháng 8 năm 2021 tại hội trường Giáo Xứ với chủ đề “Vui Mừng Và Hy Vọng.” Chương trình gồm các tiết mục đặc sắc với sự hiện diện của MC Vũ Hùng, và ban nhạc one man band (Lê Tín). Các ca sĩ đóng góp trong chương trình gồm có từ các vị bô lão đến các cháu nhi đồng; cha Quản Nhiệm đến các vị cựu chủ tịch, anh chị ca đoàn Hương Việt, các ban ngành đoàn thể và Thiếu Nhi Thánh Thể. Tiếp theo là chương trình Đố Vui Giáo Lý, và Sở Xó dành cho các em thiếu nhi và khán giả.

Trong niềm vui tạ ơn Chúa, mừng kính Đức Mẹ Mông Triệu, lễ bồn mạng Cộng Đoàn, xin quý ông bà anh chị em sắp xếp tham dự niềm vui chung và ủng hộ chương trình. Xin chân thành cảm ơn.

➤ Nghi Thức Chúc Lành Cho Những Cặp Hôn Nhân Vào Thứ Bảy Đầu Tháng

Theo buổi họp Hồng Đồng Mục Vụ vừa qua, Cha Quản Nhiệm và HĐMV muốn có Nghi Thức Chúc Lành cho những cặp Hôn Nhân vào thứ Bảy Thứ Nhất hàng tháng. Những cặp hôn nhân đã được “Thành Hôn” vào tháng nào, thì sẽ được chúc lành vào tháng đó.... và Nghi Thức Chúc Lành này sẽ được bắt đầu vào thứ Bảy ngày 4 tháng 9.

➤ Hình Sinh Hoạt Cộng Đoàn

Xin cộng đoàn xem những hình ảnh sinh hoạt mới nhất tuần vừa qua trong giáo xứ trên mạng trang nhà www.cddmmtanaheim.org

GÓC SUY TƯ

Tôi Đang Bước Đi Trong Ánh Sáng Hay Trong Bóng Tối?

Thánh Giá không phải là một đối tượng để đặt ở đây hay treo một chỗ nào đó. Thánh Giá chính là sự biểu lộ của tình yêu Thiên Chúa. Biết bao Kitô hữu khi nhìn lên Đấng Chịu Đón Đỉnh đã tìm thấy mọi sự ở đó: tất cả tình yêu Thiên Chúa và sự Khôn ngoan Thiên Chúa.

Vào thứ Tư ngày 22/4/2021, Đức Thánh Cha tập trung vào Tin Mừng thánh Gioan (Ga 3, 16-21). Chúa Giêsu nói với ông Nicôđê mô: “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ”.

Đoạn Tin Mừng thuật lại cuộc đối thoại giữa Chúa Giêsu và Nicôđê mô là một luận đề về thần học. Trong đoạn Tin Mừng này có tất cả: Kerygma-rao giảng, giáo lý, suy tư thần học, giáo huấn. Mỗi lần chúng ta đọc chương thứ ba Tin Mừng Gioan chúng ta gặp được nhiều điều phong phú, nhiều sự giải thích, nhiều điều giúp chúng ta hiểu mạc khải của Thiên Chúa. Để đến gần hơn mầu nhiệm cứu chuộc chúng ta hãy đọc đoạn Tin Mừng này nhiều lần. Hôm nay, trong những điểm trên tôi chỉ lấy hai điểm để suy niệm”.

Điểm thứ nhất: Thiên Chúa mạc khải tình yêu. Đức Thánh Cha giải thích: “Thiên Chúa yêu thương chúng ta và yêu như một người điên. Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một để chết trên Thánh Giá. Thánh

Giá không phải là một đối tượng để đặt ở đây hay treo một chỗ nào đó. Thánh Giá chính là sự biểu lộ của tình yêu Thiên Chúa. Biết bao Kitô hữu khi nhìn lên Đấng Chịu Đón Đỉnh đã tìm thấy mọi sự ở đó: tất cả tình yêu Thiên Chúa và sự Khôn ngoan Thiên Chúa. Trong thinh lặng, chúng ta nhìn lên Thánh Giá cùng với những vết thương, chúng ta thấy Con Thiên Chúa đã bị hủy diệt vì tình yêu”.

Điểm thứ hai: “Ánh sáng đã đến thế gian, nhưng người ta đã chuộng bóng tối hơn ánh sáng. Có những người, và cả chúng ta, không thể sống trong ánh sáng, bởi vì họ đã quen với bóng tối, họ giống như những con dơi, chỉ di chuyển trong bóng đêm. Chúng ta không muốn ánh sáng bởi vì chúng ta cảm thấy thoải mái hơn khi sống trong bóng tối. Đôi mắt tâm hồn đã quen với điều này, điều này thật là tệ hại. Rất nhiều gương xấu, sự thoái hóa chỉ cho chúng ta thấy điều này. Người xấu, kẻ hư hỏng không biết ánh sáng là gì. Chúng ta hãy để cho Tình Yêu đã sai Chúa Giêsu đến cứu độ chúng ta bước vào trong chúng ta và giúp chúng ta nhìn mọi sự với ánh sáng của Thiên Chúa”.

Đức Thánh Cha kết thúc bài giảng bằng lời khuyên: “Hôm nay, anh chị em hãy tự hỏi mình: Tôi đang bước đi trong ánh sáng hay trong bóng tối”.

Chuyển Ngữ: Ngọc Yến

Sưu Tâm: LM. Joseph Trương Ngữ

Tức Giận Nhưng Không Oán Hận

- Tha thứ làm giảm đi sự căng thẳng bực bội ảnh hưởng đến sức khỏe.
- Tha thứ khiến trái tim của chúng ta có được lòng biết ơn, nghĩ đến điều tích cực từ người khác, từ đó kinh nghiệm được yêu thương.
- Tha thứ giúp tâm hồn bình an, giải quyết những xung đột hiệu quả hơn, do đó tăng cường các mối quan hệ.
- Tha thứ là tập trung biến đổi sự giận dữ thành lòng trách ảm, điều này cũng giúp giảm bớt bệnh tật trong cơ thể.
- Tha thứ mang lại sự khỏe mạnh cho tinh thần và thể chất.
- Lợi ích lớn nhất của tha thứ chính là chúng ta sẽ hạnh phúc hơn, vì rằng tha thứ cho người khác đã buộc bản thân mình, chứ không phải người khác chịu trách nhiệm về hạnh phúc của mình.
- Chúng ta có thể tức giận, nhưng đừng mang oán hận.
- Oán hận không mang ý nghĩa gì cả.
- TỨC GIẬN là phản ứng TỰ NHIÊN LÀM THEO BẢN NĂNG. (Xem tiếp trang 4)

CHƯƠNG TRÌNH VĂN NGHỆ TIỆC MỪNG

BỒN MẠNG CỘNG ĐOÀN 2021

Chủ Đề: Vui Mừng Và Hy Vọng

Địa điểm: Hội Trường Giáo Xứ

Thời Gian: Thứ Bảy, Ngày 14 Tháng 8 Năm 2021

7:45pm – 9:30pm

MC: Vũ Hùng

Ban Nhạc: Lê Tín và Ca Đoàn Hương Việt

Múa Lân

Thiếu Nhi Thánh Thể

Gieo Mầm Tin Yêu

Ca Đoàn Hương Việt

Sẽ Được Bật Mí

Cha Quản Nhiệm Joseph Trương Ngữ

Như Núi Cao Biển Rộng

Vũ Hùng

Đường Về Quê Hương - Cảm Ơn

Cụ Ông Nguyễn Khánh

Dance Performance

Thiếu Nhi Thánh Thể

Ảo Thuật

Sơ Nguyễn Kimberly, LHC

Nghi Thức Chúc Mừng Bồn Mạng Và Cắt Bánh

Cha Quản Nhiệm, Thầy Sơ, Ban Thường Vụ

Bảy Ngày Đợi Mong

Nguyễn Ngọc Nhon, Ban Trật Tự

Cho Tôi Được Một Lần

Tuấn Khánh

Và Con Tim Đã Vui Trở Lại

Như Tuyết, Hội Các Bà Mẹ Công Giáo

On Moment In The Time

Nguyễn Năng Chí, Cựu Chủ Tịch

Chờ Đông

Sonny Trần, Ca Đoàn Hương Việt

Ca Dao Mẹ Dịu Hiền

Đình Phương - Kim Loan, Ca Đoàn Hương Việt

Ấm thực do Hội Các Bà Mẹ Công Giáo sắp dọn cùng các tiết mục đố vui và sở xó với những giải thưởng hấp dẫn có giá trị

Trân Trọng Kính Mời

Ban Thường Vụ

Cộng Đoàn Đức Mẹ Mông Triệu Anaheim